

2026년 장애학생 체력증진 프로그램

I 추진 목적

- 대구대학교 2026년 장애학생 지원 권역별 선도대학 운영 사업의 일환으로 장애학생 건강관리 및 체력증진 지원 추진
- 장애학생의 건강관리 및 체력 증진 지원
- 지속적인 운동 습관 형성을 통한 자기관리 역량 강화
- 장애 특성을 고려한 맞춤형 운동 지원 제공
- 운동 참여를 통한 심리적 안정 및 삶의 질 향상 도모

II 프로그램 개요

- 프로그램명: 장애학생 체력증진 프로그램
- 운영 기간 : 2026. 6.~ 10.(총 5개월 운영)
 - ※ 프로그램 참여자는 매월 신규 모집 및 선발 진행
- 신청 기간 : 전월 15일부터 25일까지
 - ※ 6월 프로그램은 사업 선정 및 준비 과정으로 신청 일정이 조정되어 6월 2일(화)까지 신청 바랍니다.
- 장 소 : 거주 지역 내 헬스장
 - ※ 희망 헬스장이 없는 경우 대구대학교 담당자와 협의하여 선정 가능
- 지원대상: 전국 대학 장애학생
- 운영 내용
 1. 일반 운동 지원
 - 매월 4명 내외 선발
 - 학생 희망 헬스장 이용 지원
 - 자율 운동 진행 후 인증사진 제출
 2. 1:1 PT 지원
 - 매월 1명 선발

- 장애 특성상 운동 보조 및 전문적인 지도가 필요한 학생 대상 지원
- 전문 트레이너를 통한 개인 맞춤형 운동 지원
- 운동 인증사진 제출 필수
- 선발 인원: 매월 5명 내외(예산 범위 내 변동될 수 있음)
- 신청 방법: 구글폼 또는 전화 신청
 - 구글폼: <https://forms.gle/CMBRkoDdvejPCSHh7>
 - 전화 및 문의: 대구대학교 장애학생지원센터 053-850-5207
- 선발 기준
 1. 운동 계획 구체성 및 참여 의지
 2. 고학년 우선 고려
 3. 지속적인 참여 가능 여부
 - ※ 지원 예산 대비 과도한 이용 금액의 경우 선정이 제한됨